

# Jadłospis

## Poniedziałek, 09.03.2026

Zupa	Barszcz czerwony (1a,7,9),
2 danie	Potrawka z kurczaka (1a,7,9), Ryż, Surówka z kapusty kiszzonej, Sok jabłko z wiśnią,

## Wtorek, 10.03.2026

Zupa	Pomidorowa z makaronem (1a,7,9),
2 danie	Jajko w sosie musztardowym (1a,3,7,10), Ziemniaki, Surówka z marchewki z jabłkiem (7), Kompot owocowy,

## Środa, 11.03.2026

Zupa	Krupnik jęczmienny (1c,7,9),
2 danie	Kotlet schabowy (1a,3), Ziemniaki, Surówka z pora, Sok multiwitamina,

## Czwartek, 12.03.2026

Zupa	Jarzynowa (1a,7,9),
2 danie	Gulasz węgierski (1a,9), Kluski śląskie (1a,3), Ogórek konserwowy, Kompot jabłkowy,

## Piątek, 13.03.2026

Zupa	Brokułowa (1a,7,9),
2 danie	Panierowany filet rybny (1a,3,4), Ziemniaki, Surówka z czerwonej kapusty, Kompot truskawkowy,

<b>ALERGENY</b>	1. Ziarna zbóż zawierające gluten, tzn. a) pszenica, b) żyto, c) jęczmień, d) owies, e) orkisz 3. Jaja oraz produkty przygotowane na ich bazie 4. Ryby oraz produkty przygotowane na ich bazie 6. Ziarno sojowe oraz produkty przygotowane na jego bazie 7. Mleko oraz produkty przygotowane na jego bazie (łącznie z laktozą) 9. Seler oraz produkty przygotowane na jego bazie
-----------------	---

<b>GRAMÓWKA</b>	Zupa 300g/150g, Mięso 100g/50g, Ziemniaki, Kasza, Makaron 200g/100g, Surówka 100g/50g, Pierogi 300g/150g, Napój 150g/75g
-----------------	--

Intendent zastrzega sobie prawo do wprowadzenia niewielkich zmian w jadłospisie w razie takiej potrzeby z przyczyn od niego nie zależnych

Zespół Szkół Nr 2  
im. Władysława Orkana  
w Szczecinie  
ul. Portowa 21  
MAGAZYN

Intendent  
Agnieszka Pawlik